



La escala de somnolencia de Epworth intenta identificar la calidad de sueño del paciente. Hay que realizarla antes y después del tratamiento homeopático .

Sume los números que seleccionó para las situaciones que se describen a continuación para obtener su puntaje total.

	SITUACION	PUNTUACION			
1	Sentado y leyendo	0	1	2	3
2	Viendo la televisión	0	1	2	3
3	Sentado en lugar publico (cine, reunión)	0	1	2	3
4	Viajando como pasajero en coche en una hora	0	1	2	3
5	Descansando en la tarde cuando las circunstancias lo permiten	0	1	2	3
6	Sentado y conversando con alguien	0	1	2	3
7	Sentado en ambiente tranquilo tras la comida (sin alcohol)	0	1	2	3
8	En el coche, si el trafico se detiene algunos minutos por algo	0	1	2	3

Una puntuación de 10 o más genera preocupación, y es posible que deba atenderse para mejorar la calidad del sueño.